WEST WIND

和洋女子大学図書館報 2026. 4 No. 66



熊谷 優子学長　お薦めの本

外山 滋比古『思考の整理学』

冒頭の一編に「自分で飛べない人間はコンピューターに仕事をうばわれる。」という記述がある。本書が刊行されたのは 1983 年であり、コンピューターが登場し 30 年ほどたったころである。コンピューターに対して人はどう立ち向かうべきかが注目されていた時代に刊行された書籍であるが、人工知能（AI）と相対している現代人にとってより深刻な課題となっている。

本書では、著者が実践しいていることを踏まえて、自分の頭で考えることの大切さ、情報の整理の仕方など、「思考法」についてまとめられている。

著者は、「同じ情報を吸収しても、何を重視して何を切り捨てるかは十人十色であり、絶対に同じにはならない。人間の頭は、決していい加減に忘れているのではない。自分にとって「意味のあるもの」と「意味のないもの」を区別し、意味のないものを忘れていく。この取捨選択的忘却に個性があらわれ、そこからオリジナリティが生まれる。」と述べている。

情報に追われ、効率や正解を求めがちな現代において、「よく考えるとはどういうことか」を考えさせられる本である。是非、手に取って読んでみてください。

４月 開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間

月～金　９時～20 時
土　　９時～16 時

月～金　９時～17 時
土　　９時～14 時

休館

年間の開館カレンダーは
こちらからチェック！

2026 年度 新入生企画展示

先生方が薦めるこの１冊

図書館長をはじめ、各学科の先生方が「新入生にぜひ読んでほしい本」を選書してくれました。
おすすめ本は、先生の推薦コメントと一緒に図書館で展示しています。

- 佐藤 勝明 図書館長
- 推薦本『女性はどう学んできたか』

【期間】４月３日(金)～６月６日(土)
【場所】西館４階図書館カウンター前

展示が終了した後も、新入生企画展示のリスト一覧は OPAC から閲覧することができます。
QR コードからご覧ください→

図書館
4階

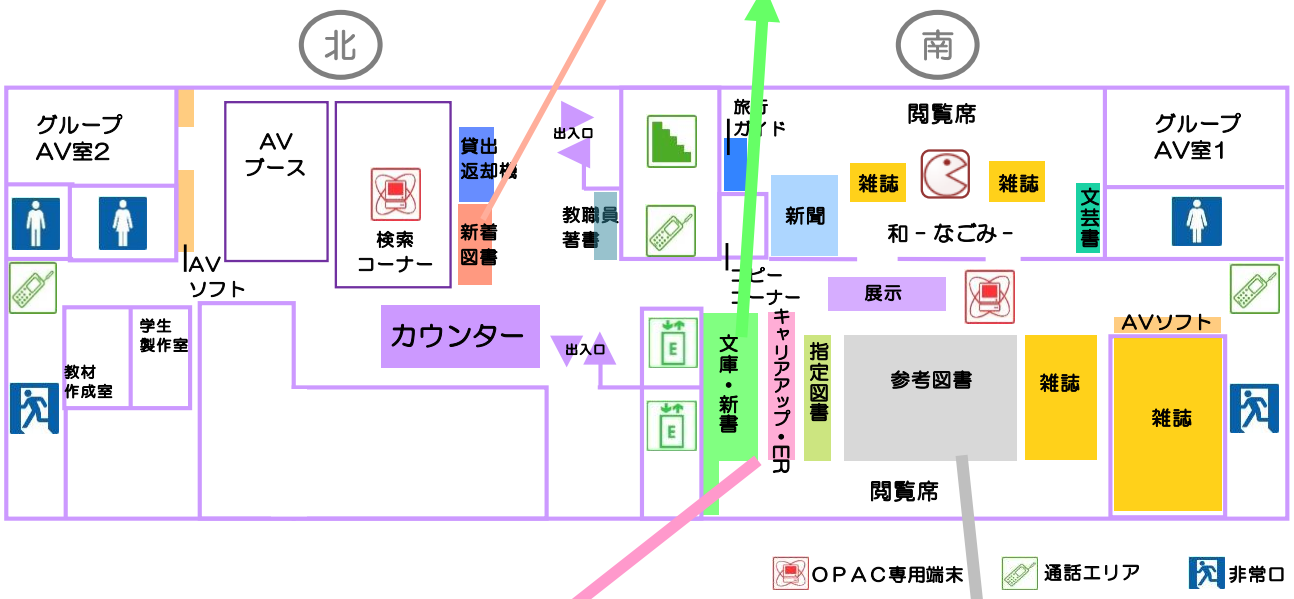
課題・レポート・就活に役立つ

新書・ER・参考図書をご紹介

★新書★

色々な分野の入門書や解説書が多く、コンパクトに情報がまとめられているので、特定の分野について簡単に知りたい時に手に取ってほしい資料。図書館には新書の御三家と呼ばれる岩波新書・中公新書・講談社現代新書やその他の新書もあります。出版社により特徴があるので、自分に合った新書を探してみましょう♪

ちなみに……**新書**とは、新書版という文庫本よりも細長い形をしたサイズの本を表す言葉です。
新しく入ってきた資料は、新着図書コーナーにあります。



★キャリアアップ★

面接対策や留学など、就職・資格・語学のための資料が置いてあります。役に立つ資料が見つかるかもしれないので、ぜひチェックしてみてください。

★ER(English Readers)★

辞書がなくても最後まで読めるように様々な工夫がされている、英語で書かれた薄い本。レベルに合わせて語彙や文法が制限されており、古典・ミステリー・SF・人気映画などジャンルも豊富♪好きなジャンルの本をたくさん読むことで、自信と英語力が自然に身につきます。

★参考図書★

和書と洋書の辞書・事典などの参考図書が置いてあります。
図書館の外に持ち出しは出来ないので、館内でご利用ください。
なお、以下の資料は一般の書架にあります。

①書誌・年鑑・目録
②書名に作品名・作家名のついている辞書

図書館にはその他にも、迷信や俗信・妖怪など、ちょっと変わった参考図書があるので、探してみるのも面白いかも♪

2025年度のライブラリーサポーターに聞いた！
和洋女子大学図書館のここが好き！

図書館をより魅力的な場所にすることを目的とした学生ボランティア、通称ライブラリーサポーター。
2025年度にサポーターを務めてくれた学生たちに、図書館のお気に入りポイントを聞いてみました！

①学科・お名前またはペンネーム　②図書館のお気に入りの場所・イベントなど　③選んだ理由



① 看護学科　チーズケーキ大好きりんさん
② ６階畳コーナー
③ 大学図書館には畳スペースがあり、私はそこでのんびり過ごすのが大好きです！机と座椅子もあるので、勉強にもピッタリ！これを読んでいる貴方も、大学図書館に来たらぜひ６階へ足を運んでみてください！静かで落ち着く空間が、貴方を待っています！

① 日本文学文化学科　伊藤万柚香さん
② ４階南　和ーなごみー
③ 「和ーなごみー」は静かな環境で勉強することができ、疑問があればすぐに図書館内の本で調べられるという点が魅力です。また、図書館内でも数少ない自販機があり、蓋付きの飲料を飲むことができるスペースでもあります。そのため、長時間の学習にも取り組むことができます。





① 心理学科　みやまさん
② ６階の円形の座席
③ 私はこの場所を、授業の空きコマやオンデマンド授業の時に自習スペースとしてよく利用しています。
円形の座席は特別感があって、自然と気分ややる気が高まります。前を向くと、同じように課題に取り組んでいる学生の姿が見えて「私も頑張ろう！」とやる気をもらえるんです。
目の前にある大きな窓から見える空もお気に入りで、綺麗な景色を見るととてもリフレッシュできます。

① 服飾造形学科　KSさん
② 閲覧席
③ 和洋女子大学の図書館は３フロアあり、その時の気分に合わせて場所を選ぶことができます。北側と南側でも本棚や机のレイアウトが異なり、場所を選ぶのが楽しいです。コンセントが付いている机もあるので、パソコンで課題をすることができます。
静かで落ち着いた雰囲気なので、課題に集中して取り組むことができます。和洋女子大学の図書館で課題を進めるときは、頑張ろうと気合いが入るのでオススメです。





① 日本文学文化学科　小茄子さん
② 七タリクエスト
③ 自分が投票した本が選ばれると嬉しいから。シールを貼るだけなので気軽に参加できること、複数冊投票できること、かなりの数の本を購入してくださることが魅力的。ライブラリーサポーターとして選書に参加したこともよい経験になった。

2026年度 新規ライブラリーサポーターの応募は次ページへ！



教職員著書寄贈一覧

(2025 年 10 月～2026 年 1 月受入分)

ご寄贈ありがとうございました。

●元禄名家句集略注 ： 菅野谷高政・田中常矩・浜川自悦篇 / 佐藤勝明著 (請求記号：911.33:G34)
●深川六歌仙評釈 / 佐藤勝明ほか著 (請求記号：911.33:Ko12)
●子どもの食と栄養 ： 保育現場で活かせる食の基本 / 池谷真梨子 執筆 (請求記号：493.9:O81)
●応用栄養学実習書 ：PDCA サイクルによる栄養ケア / 池谷真梨子 執筆 (請求記号：498.53:O95)
●調理学 ： 食品の調理特性を正しく理解するために / 池谷真梨子 執筆 (請求記号：498.5:C53)
●在宅看護過程 ： 関連図で理解する 第 3 版 / 平山香代子 執筆 (請求記号：492.99:Z1)

以上、敬称略・受入順

こちらの図書は 4 階教職員著書コーナーなどにあります。

ライブラリーサポーター募集中！

図書館では、より魅力的な場所にすることを
目的とした学生ボランティアを募集中！
あなたも図書館の“中の人”になりませんか？
詳しくは西館 4 階大学図書館カウンターまたは
lib-maru@g.wayo.ac.jp まで！

・活動期間…1 年間(延長可)
・活動内容…図書館内の装飾・展示・POP 等の作成
図書館イベントの情報発信など

お申込みは
こちらから！



POP&キャッチコピー展覧会 2026 開催予定のお知らせ

図書館に所蔵されている資料の中からお気に入りの一冊を選び、オリジナルの POP やキャッチコピーで紹介してみませんか？
図書館長賞に選ばれた方には賞品を贈呈！
あなたの「好き」を広めるチャンスをお見逃しなく！

・募集期間……5 月上旬～(予定)





↑2025 年度図書館長賞受賞作品

WEST WIND（和洋女子大学図書館報） No.66　　2026 年 4 月 3 日発行

編集･発行……和洋女子大学図書館
〒272-8533 千葉県市川市国府台 2-3-1
TEL 047-371-1362
HP･･･https://www.wayo.ac.jp/facilities_campus/media_center
X(旧 Twitter)…@wayo_media

↑ ↑ ↑
和洋女子大学図書館のアカウントをフォローして、
最新の情報をチェックしよう！